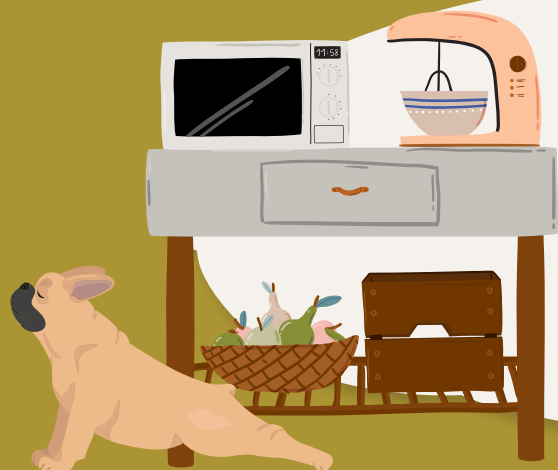


LE MOBILIER et les équipements



Mettre à la bonne hauteur les objets

*les plus utilisés
(entre les yeux et
les hanches)*

Réhausser le mobilier trop bas

pour se lever ou se relever plus facilement (rajouter un matelas dans son lit...)



Équiper la baignoire ou la douche

*d'une barre d'appui et
d'un tapis antidérapant*

Équiper les toilettes

*d'une barre d'appui et
d'un réhausseur
si cela est nécessaire*

