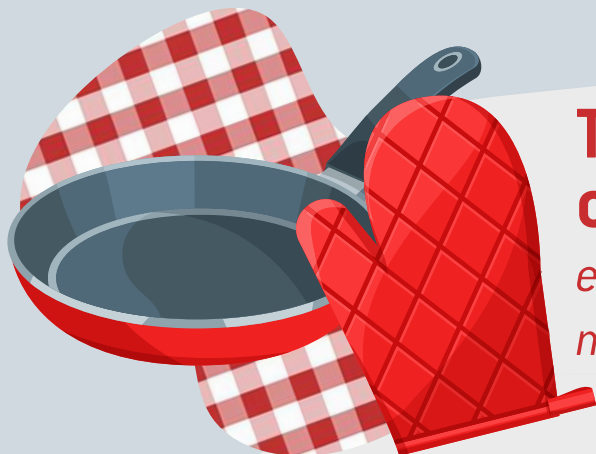
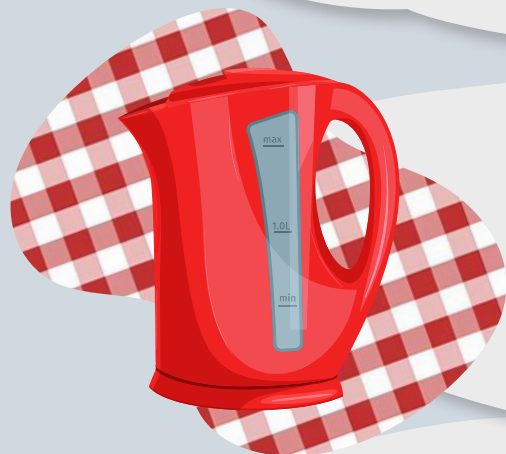


LES BRÛLURES



Tourner les poignées des casseroles vers l'intérieur
et toujours utiliser des maniques pour manipuler les ustensiles chauds

Laisser un peu refroidir les aliments chauffés
au micro-ondes



Préférer l'utilisation d'une bouilloire électrique
et être vigilant avec les liquides bouillants (eau, soupe, huile...)

Réduire la température maximale de l'eau
en réglant la température du chauffe-eau et installer des robinets thermostatiques

